

VALENTÍA

Su etimología:

Según la Real Academia de la Lengua, y de forma etimológica “cualidad de permanecer con fuerza y salud”, define la valentía como Fuerza del ánimo para enfrentar problemas o dificultades, en especial los que ponen en riesgo la propia integridad **Sinónimos:** agallas, bravura, coraje, gallardía, valor

En **Coaching Desarrollo Humano CDH**, es otro gran valor, lo unimos con el valor de la **DETERMINACIÓN**, desde ahí invitamos a nuestros usuarios a que usen la determinación, que tiene que ver con la toma de sus decisiones, para luego tener el **CORAJE** de seguirlas y llevarlas a cabo, mediante su propio plan de acción, acompañados de nuestros coach y formadores.

Una definición de valentía desde el **COACHING** puede ser:
valentía es una declaración de incompetencia ante un problema, o declarar no sé como resolver o alcanzar lo que quiero, incluso no sé lo que quiero, dependiendo del resultado que obtengo hoy, hace falta **determinación** para decidir declarar esto, y la **valentía** para declararlo. **coraje** para llevar a cabo y sostener acciones distintas, para obtener resultados distintos.
